LIBRIS | we know books

© 2026 Editura CARTE INSPIRATĂ pentru prezenta ediție

Editor: Clara Toma
Imagine coperta: Clara Toma
DTP: Alex Toma

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

TOMA, CLARA
Sâmburi de inspirație : ...din sertare cu manuscrise, scrisori, jurnale personale / Clara Toma. - București : Carte inspirată, 2026
ISBN 978-630-6725-11-3
821.135.1

Tipărit în România

Această carte este protejată prin copyright. Reproducerea integrală sau parțială, multiplicarea prin orice mijloace și sub orice formă, cum ar fi fotocopierea, scanarea, transpunerea în format electronic sau audio, punerea la dispoziția publică, inclusiv prin internet sau prin rețelele de calculatoare, stocarea permanentă sau temporară pe dispozitive sau sisteme cu posibilitatea recuperării informațiilor, cu scop comercial sau gratuit, precum și alte fapte similare săvârșite fără permisiunea scrisă a deținătorului copyrightului, reprezintă o încălcare a legislației cu privire la protecția proprietății intelectuale și se pedepsesc în conformitate cu legile în vigoare.

Clara Toma

Sâmburi
de inspirație...

... din sertare cu manuscrise, scrisori, jurnale personale

Carte Inspirată
București, 2026

LIBRIS | We know books

Cititor drag,
dacă prin vreun cuvânt scris se
întâmplă să plantez un sâmbure de
bine sau de frumos în tine, e ca şi
când aş face asta pentru mine.
Şi-ți mulțumesc că mă citeşti…

În loc de Motto
şi
în loc de Prefață

îmi îngădui să las aici o măruntă povață:
când vreun sâmbur de ispită
ori de-ndoială ne-nhață,
să ne întoarcem, smerit, la ce ne învață
„*Sâmburele*„ lui Tolstoi
şi orice poveste de viață.

…câți sâmburi de-adevăr găsim
pe tarabe în piață?!

LIBRIS We know * books

cu fiecare examen pe care-l abandonăm, devenim mai slabi. Mai puternici devenim doar când trecem prin ce e de trecut şi ne învățăm lecțiile, chiar dacă nu luăm nota de trecere, centura, premiul, etc.

*

...aşa se spune, că minunile vin când ne aşteptăm cel mai puțin la ele, când nu le mai aşteptăm, de fapt.

*

Dumnezeu Este ascuns şi în trupul nostru, în fiecare celulă, în fiecare milimetru de piele. Aşa cum e ascuns oriunde, în pietre, în stele, în flori, în tot ce ESTE Viață.

*

Nimeni nu datorează nimic nimănui. Acolo unde e schimb, circulă energia. Unde circulă energia e viață. Unde e Viață e Dumnezeu . Unde e Dumnezeu e Iubire. Iar unde e iubire nu facem troc meschin. Facem schimburi firești, naturale, cu iubire, din iubire. Ne schimbăm între noi darurile pentru a crea din acest schimb alte daruri, pentru noi, pentru cei din jur.

*

Suntem cu toții, în esența noastră profundă, liberi să ne împărțim timpul, trupul, mintea, sufletul, gândurile, atingerile, îmbrățişările, adevărurile, minciunile, lumina, umbrele, cu cine putem şi /sau cu cine ne dorim. Cum alegem să ne folosim libertatea, fiecare din noi, e altă poveste, altă mâncare de peşte.

LIBRIS We know * books

E o formă de egoism pe care o putem vedea peste tot în lume. Să cerem sacrificiul altuia ca să ne fie nouă bine.

*

O iubire ascunsă, o iubire sacrificată în numele altei iubiri, o iubire unilaterală sau una neîmpărtăşită, fiecare din aceste forme de iubire este ca o săgeată care cade lângă piciorul arcaşului, este ca un zbor într-o singură aripă.

Iar într-o aripă fluturii nu pot zbura cu uşurinţă, în voia şi în firea lor, oricât de larg am deschide noi palma pe care fluturele este aşezat.

*

dacă iubirea se trăieşte în eteric, relaţia se trăieşte în concret. dacă iubirea este o stare a fiinţei şi a conştiintei, relaţia de cuplu este un edificiu, un antreprenoriat în 2, cum îmi place mie să spun adesea.

*

cred că e mare lucru ca doi iubiţi să vrea şi să poată îndeplini unul altuia cât de mult posibil din dorinţe şi nevoi. Fără să se sacrifice pe sine...

*

o îmbrăţişare sinceră face adesea cât miliarde de cuvinte şi cât miliarde de stele.

*

deschide-te spre a simţi durerea si bucuria, în egală măsură.

dacă te închizi la a simţi durerea, în egală măsură închizi uşa pentru a simţi bucuria.

e aceaşi uşă...

*

Viaţa nu poate fi controlată, oricum, cu sau fără întrebări ori răspunsuri. cu

LIBRIS We know books

sau fără încercările oamenilor de a o controla, ea îşi vede de cursul ei...

*

Da, stiu că timpul erodează, treptat (aşa spun oamenii şi cărţile).

Timpul erodează iubirea, pasiunea, dorul, dorinţele. Nu ne putem opune legilor vieţii şi ale timpului. putem, totuşi, face cumva, uneori, ca procesul de erodare să fie mai lent.

*

da, fricile au multe ,,păcate,,.

dar şi multe binecuvântări, dacă ştim să ne uităm către ele.

fricile mele m-au învăţat multe despre mine.

Cred în idea aceea auzită pentru prima oară la Jacques Salome, că ,,în spatele fiecărei frici stă o dorinţă frumoasă, nobilă.,,. Fricile consumă totuşi multă energie, e firesc, ele sunt ,,scutierul,, ,,body guard-ul,, nostru şi al dorinţelor noastre cele mai profunde.

*

Datoriile pot fi o legătură DACĂ alegem să fie.

Orice poate fi o legătură dacă alegem asta.

Suntem liberi să ne dezlegăm aşa cum suntem liberi să ne legăm. De oameni, de vise, de poveşti, de trecut...

(!?Suntem liberi?!)

*

"Nu trebuie nimic." Ce des aud vorba asta...

(!?oare o fi adevărată?!)

*

Ce pierdem prin înşelăciunea, prin furtul sau prin abuzul altora ni se întoarce Altfel de la Dumnezeu... (aşa am observant eu)